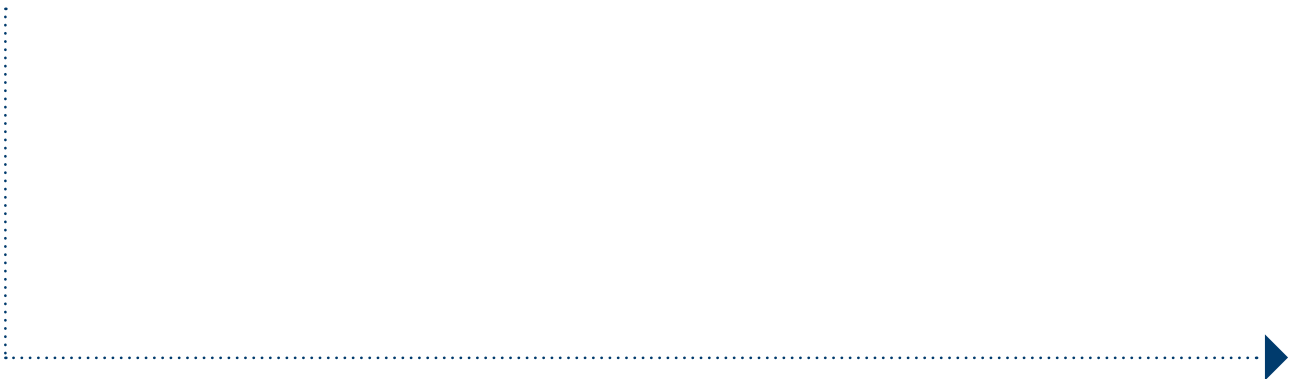




# Mental-Aktiv-Training

**Die Kraft der Begeisterung**

**MUT zum TUN®**





- Management- und Mentaltraining
- Emotionale Intelligenz
- Humor- und Begeisterungstraining
- Werteentwicklung im Unternehmen

## Das ganzheitliche Trainings-System zur Persönlichkeits- und Erfolgsechtaltung

Erfolg hat lediglich 3 Buchstaben: TUN!  
Erfolgreiche Menschen treffen Entscheidungen, haben den Mut Neues zu probieren und besitzen die Weitsicht, aus Fehlern zu lernen. Voraussetzung für dieses TUN ist das Zusammenspiel von „Kopf & Bauch“. Das bedeutet, Denken und Intuition miteinander zu verbinden. Gefordert sind dafür Klarheit, Menschlichkeit und MUT zum TUN®.

Darauf gründet sich das Verständnis unseres Mental-Aktiv-Trainings, das mit dem Markenzeichen „MUT zum TUN®“ seinen Charakter beschreibt.

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Gehirnforschung, die Nutzung unterschiedlichster Trainingsmethoden und der

„MUT zum TUN®“ sind die Garanten, Ihre Ziele nachhaltig zu erreichen.

**MUT zum TUN®** steht für:

**„Mental Unterstütztes Training zum Tatkräftigen Und Nachhaltigen Handeln“**

Auf dieser Grundlage können Sie unter fünf Themen-Schwerpunkten mit verschiedenen Seminar- und Trainingseinheiten wählen – individuell auf Ihren Bedarf abgestimmt.

Unsere Arbeit ist frei von Dogmen und Glaubensrichtungen, seriös und praxisgerecht.

**Mental** ▶ Die Kraft des Denkens mit der Kraft der Intuition verbinden, Synchronisation von „Kopf & Bauch“.

**Aktiv** ▶ Klarheit schaffen, Menschlichkeit leben und den „MUT zum TUN®“ freisetzen und praktizieren.

**Training** ▶ Emotionen verstehen, verinnerlichen und nachhaltig verankern.

## Die fünf Themenschwerpunkte:



### **Persönlichkeits- und Erfolgs-Entfaltung**

Vom Denken zum Handeln

**MUT zum TUN®**



### **Emotionale Intelligenz in der Führung**

Vorbild führt

**MUT zum TUN®**



### **Emotionale Intelligenz im Vertrieb**

Verkaufen durch Vertrauen

**MUT zum TUN®**



### **Wertebalance im Unternehmen entwickeln**

Mit- statt Gegeneinander

**MUT zum TUN®**



### **Begeisterung als Basis des Erfolgs**

Lust auf Leistung

**MUT zum TUN®**

„Wir sind, was wir denken,  
alles, was wir sind, entsteht aus unseren Gedanken.  
Mit unseren Gedanken formen wir die Welt“  
Buddha



## ► Persönlichkeits- und Erfolgs-Entfaltung Vom Denken zum Handeln

### MUT zum TUN®

„Die Seele eines Unternehmens wächst durch seine Persönlichkeiten“.

### Inhalte / Nutzen:

- Potenziale bewusst machen
- Kraft der Gedanken erkennen und nutzen
- Kraft der Intuition erkennen und nutzen
- Energiequellen erkennen und nutzen
- Stresspotenziale erkennen und nutzen
- Konzentration auf das Wesentliche
- Selbstvertrauen und Gelassenheit
- Überzeugungskraft und Ausstrahlung
- Motivation und Begeisterung wecken
- Ruhe und Kraft für Ziele und Visionen

### Empfehlenswert und bewährt für:

- Führungskräfte
- Führungs-Nachwuchskräfte
- Team Neubildung
- Team Entwicklung
- Leistungsträger



## ► Emotionale Intelligenz in der Führung Vorbild führt

### MUT zum TUN®

„Nur wer sich selbst führt, kann auch Andere führen“.

### Inhalte / Nutzen:

4 Säulen der Emotionale Intelligenz:

1. Selbstwahrnehmung
  2. Selbstmanagement
  3. Soziales Bewusstsein
  4. Beziehungsmanagement
- Frust- und Lust-Management
  - Bedürfnis- und Begeisterungs-Management
  - Stress-Management
  - Entspannungs-Management

### Empfehlenswert und bewährt für:

Führungskräfte und Leistungsträger, um:

- Klarheit-MUT-Menschlich (KMM) als „Führungs-Betriebssystem“ zu installieren
- Gegenseitiges Vertrauen aufzubauen
- Den Wettbewerbsvorteil „Mensch“ zu erkennen und zu fördern
- Gesprächskultur im Unternehmen zu harmonisieren
- Begeisterungspotenziale zu mobilisieren

„Wir sind das Ergebnis unserer Gedanken“

Marc Aurel

## Emotionale Intelligenz Im Vertrieb Verkaufen durch Vertrauen

MUT zum TUN®

„Nur wer die Herzen bewegt, bewegt die Welt“.



### Inhalte / Nutzen:

4 Säulen der Emotionalen Intelligenz:

1. Selbstwahrnehmung
2. Selbstmanagement
3. Soziales Bewusstsein
4. Beziehungsmanagement

- Fachwissen und persönliche Kompetenz wirksam für den Verkaufserfolg einsetzen
- Klarheit-MUT-Menschlich (KMM) als Grundlage im Verkauf

- Begeisterung leben und weitergeben
- Frust- und Lustschleifen zielgerichtet bedienen
- Bedürfnisse erkennen und befriedigen
- Empathie als Schlüssel zum Erfolg
- Kraft der Gedanken erkennen und nutzen

### Empfehlenswert und bewährt für:

- Komplette Vertriebsmannschaften
- Vertriebs-Teams im Innendienst
- Produkt- / Projekt-Teams

## Wertebalance im Unternehmen entwickeln Mit- statt Gegeneinander

MUT zum TUN®

„Wertschätzung und Respekt als natürliche Basis für Freude und Erfolg“.



### Inhalte / Nutzen:

- Werte entwickeln, fördern und leben
- Vertrauen schaffen
- Zwischenmenschliche Beziehungen bewusst machen
- Die Kraft des Zusammenhalts in schwierigen Zeiten
- Gegenseitige Hilfe ermöglichen
- Unerkannte Potenziale aktivieren

### Empfehlenswert und bewährt für:

- Unternehmen, die den Menschen im Mittelpunkt sehen
- „gefährdete“ Unternehmensbereiche
- Heterogene Teams
- Projekt-Teams

„Du wirst zu dem, was Du den ganzen Tag lang denkst“

Ralph Waldo Emerson



## Begeisterung als Basis des Erfolgs Lust auf Leistung

### MUT zum TUN®

„Mit Humor und Freude das Leben gestalten“.

#### Inhalte:

- „Freude als Betriebs-System“ \*
- Achtsamkeit
- Klarheit-MUT-Menschlich (KMM)
- Hierarchie der Bedürfnisse
- Quellen der Begeisterung
- Aktives Frust- und Lust-Management
- Positives Stress-Management
- Lachen und Humor als Frustrkiller
- Lachen als Quelle des Vertrauen
- Techniken des Hasya-Lach-Yogas
- Wege zu Ausgeglichenheit und Klarheit (ZEN, Atemtechnik, geführte Fantasiereisen...)
- Wechselspiel von An- und Entspannung

#### Ihr Nutzen:

- Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit:
- Entscheidungsfindung, Konzentrationsfähigkeit, Belastbarkeit, Kreativität, Flexibilität,
- MUT zum TUN®
- Bewusstes Relativieren von Frustrationen und Ängsten
- Mitarbeiter lassen sich anstecken, Vorbild führt und begeistert

- Entwicklung der intrinsischen Motivation
- Entwicklung von Offenheit und Vertrauen im Team
- Positives, begeisterndes Klima im jeweiligen Umfeld
- Kunden lassen sich anstecken und faszinieren – Begeisterung strahlt nach außen

#### Empfehlenswert und bewährt für:

- Führungskräfte, die bisher unerkannte Potenziale entfalten wollen
- Teams, die herausfordernde Aufgaben lösen wollen
- Abteilungen, Unternehmensteile, die zusammenwachsen wollen
- Verkaufs-Mannschaften, die Kunden faszinieren wollen
- Unternehmen, die den inneren Zusammenhalt ausbauen wollen
- alle Führungsebenen, die „MUT zu TUN®“ haben

\* FREUDE als „Betriebs-System“:

„Nur mit Freude kommt die Neugier, nur mit Neugier kommt das Wachstum, nur durch Wachstum kommt Erfolg“!

Harald Schenk

## Unsere Erfahrung – Ihr Vorteil:

- Mehr als 30 Jahre aktives Verkaufs- und Motivationstraining in Werbeagenturen, Vertrieb und Marketing der Markenartikelindustrie und im Handel.
- Seit 20 Jahren erfolgreiche Selbstständigkeit der Promotion - Agentur und des Trainings-Institutes.
- Wissenschaftlich gesicherte Trainingsmethoden, Authentizität und reiche Lebenserfahrung.
- Die Synergie von Wissenschaft und jahrhundertalter fernöstlicher Weisheit als Basis.

Viele Firmen haben diese Vorteile bereits für sich entdeckt. Zum Beispiel:

Metro C&C Deutschland, Metro C&C Österreich, Porsche, Bayer CC-Deutschland, Real SB-Warenhaus, Astellas Pharma, BVS München, Bristol Myers GmbH, Schaffhausen Communication Group, Müller Ulm, IMP Computersysteme AG, FMP Fachverband Medienproduktioner, GE Compunet Deutschland, Ring Deutscher Makler, Böhme Wertstoffeffassung, Budnikowsky, Gewerbeverein Essenbach, Zentral-Verband des Deutschen Handwerks, DEKRA Certification GmbH, Galderma, Muehlens, InfraLeuna GmbH, C&C Shaper GmbH, VDP Verband Deutscher Privatschulen...

**Lassen Sie sich jetzt Ihr individuelles Angebot erstellen – unverbindlich und kostenfrei.**

Weitere Informationen finden Sie unter : [www.tis-schenk.de](http://www.tis-schenk.de)

„Wir freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen“  
Harald Schenk



TRAININGS-INSTITUT  HARALD SCHENK

Trainings-Institut Schenk  
Schönbichel 8c  
86911 Dießen am Ammersee

Telefon: 08807 – 2140 – 883  
Fax: 08807 – 2140 – 884  
E-Mail: [info@tis-schenk.de](mailto:info@tis-schenk.de)

[www.tis-schenk.de](http://www.tis-schenk.de)

